

C.S.A. Ruelle

5 Avenue Jean Jaurès
16600 Ruelle/Touvre

Vos correspondants :

Président du CSAR

- *Jean-François DUROUDIER*

Secrétaire Général

- *Patricia CLAUD*

Trésorier Général

- *Jean-Louis POT*

Informations générales :

Vous souhaitez nous rejoindre, le Club est ouvert à tous, pour cela, voir les informations ci-dessous :

Permanences du secrétariat :

- **le lundi** de 17h30 à 19h00 au local « Ski » du complexe sportif « Colette Besson », au 147 rue de Puyguillen – 16600 Ruelle sur Touvre.

Téléphone : 05.45.63.56.77

Téléphone portable président : 06.72.34.20.86

- **le mardi** de 17h30 à 19h00 au bureau général du 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre

Téléphone président : portable 06.72.34.20.86

- Adresses e-mails :

csaruelle@free.fr ou duroudier@aol.com

Site Internet : www.csa-ruelle.fr

Permanence des activités :

Pour contacter les activités, voir toutes les informations à l'intérieur du document.



Le C.S.A. Ruelle

**Club
Sportif et Artistique de
Ruelle sur Touvre**

Le C.S.A. Ruelle est affilié à la Fédération des Clubs de la Défense (F.C.D.) sous le N°156-07-EX et rattaché à la Ligue FCD Nouvelle Aquitaine. Il est agréé par le ministère de la Jeunesse et des sports sous le N° 16S20 du 28/05/1975.

Numéro SIRET : 781 239 405 00017

Numéro APE : 9312Z

Son siège est situé au 5 Avenue Jean Jaurès 16600

RUELLE/TOUVRE

Téléphone : 06.72.34.20.86

Messagerie :

csaruelle@free.fr ou duroudier@aol.com

Site Internet : www.csa-ruelle.fr

ACTIVITES SPORTIVES

CANÖE

Le CSAR « Canoë » propose de l'initiation, du loisir et de la compétition « slalom et descente » tous niveaux, des sorties et de l'animation d'été.

Adresse : Base nautique, route des Séguins - Ruelle sur Touvre

Tél.: 06.27.52.26.65

Courriel : csa-ruelle.canoe@laposte.net

Site Internet : www.canoe-ruelle.com

CYCLISME-CYCLOTOURISME

Le CSAR « Cyclisme » est également adhérent à la FFVélo et à l'UFOLEP. Ses activités se déclinent en trois spécialités distinctes : les randonnées cyclo-touristiques, les randonnées cyclo-sportives y compris en vélo couché, la compétition. Et, il est ouvert à toutes les fédérations sportives nationales.

Adresse : complexe sportif « Colette Besson »

147 rue de Puyguillen 16600 Ruelle sur Touvre.

Tél. Responsables : 06 62 73 93 19/06 64 42 72 69

Site Internet : www.csa-ruelle.fr

PLONGEE SOUS MARINE

Le CSAR « PSM » propose des formations niveau 1, 2 et 3 de plongée sous marine et des sorties exploration.

Adresse : 468 rue du pont neuf – 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. Responsable : 06 80 00 19 77

Site Internet : <http://csarpsm.fr/>

ACTIVITES SPORTIVES

REMISE EN FORME

Le CSAR « Remise en Forme » propose de la remise en forme avec des appareils dédiés avec accompagnement, du stretching et du pilâtes en cours encadrés.

Adresse : complexe sportif « Colette Besson »

147 rue de Puyguillen - 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. local : 05.45.63.56.77

Site Internet : www.csa-ruelle.fr

SKI

Le CSAR « Ski » propose des sorties en week-ends avec cours de ski encadrés par des moniteurs fédéraux, de la location, de l'entretien matériel et de la gymnastique préparatoire au ski.

Adresse : complexe sportif « Colette Besson »

147 rue de Puyguillen - 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. local : 05.45.63.56.77

Courriel : ruelle.ski@free.fr

Site Internet : <https://ruelleski.wixsite.com/ruelle-ski>

ACTIVITES CULTURELLES

MICRO-INFORMATIQUE

Le CSAR « Micro-informatique » propose de découvrir le matériel informatique, l'installation et le dépannage matériel et logiciel, les mardis après-midi.

Adresse : 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre. Tél. Responsable : 06 16 94 29 64

Courriel : club.micro.csar@free.fr

Site Internet : www.csa-ruelle.fr

MUSIQUE

Le CSAR « Musique » a pour objet de promouvoir la musique à travers des activités pluridisciplinaires, comme l'éveil musical, l'enseignement du solfège, la pratique d'instruments, l'aide à la formation de groupes musicaux, la participation à des divertissements publics de rue (Batterie Fanfare) ...

Adresse : AMR (Association Musicale de Ruelle) Site de la Porte - 89, rue de Puyguillen - 16600 Ruelle / Touvre

Tél. Responsable : 06.71.58.00.73

PHOTOGRAPHIE

Le CSAR « Photo » propose des formations (laboratoire noir et blanc, numérique débutant et confirmé, technique ...), la participation à des expositions et concours, des sorties et reportages photographiques.

Adresse : 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. Responsable : 06.73.28.49.79

Courriel : club.photo.ruelle@gmail.com

Site Internet : <http://www.club-photo-ruelle.com>