



## Compte rendu, Réunion de bureau. Section " Remise en Forme " du CSAR du jeudi 26 Aout 2021

**Présents :** Pascal BALLEET, Catherine REGNIER, Eric GLAPPIER, Thierry VIAS, Jean Luc DUBREUIL, Joël MOREAU, Thierry PAJAUD, Catherine GIOISA, Jean Paul RASPIC, Patricia LANCEREAU, Jean-Henry LUIGGI,

**Invité :** Jean François DUROUDIER

**Excusés :** Laurence BARROU, Marc CLEMENDOT, Jean-Yves JAKUBOWSKI.

Début de séance 18h

### ➤ **Introduction du responsable de section**

C'est une réunion de reprise d'activité. La saison dernière a été particulièrement compliquée et les règles sanitaires sont en évolution permanente, ce qui ne simplifie pas la prise de décision. Néanmoins nous devons avancer et ne pas nous laisser aller à la morosité, pratiquer la Remise en Forme en est un moyen.

Deux sujets principaux pour cette réunion, la journée portes ouvertes de la Mairie de Ruelle (28/08) et la reprise.

### ➤ **Portes ouvertes du 28/08/2021 – Organisation**

Le 28 Aout, la Mairie de Ruelle organise la journée Assos'actives pour la découverte des associations Ruelloises. L'activité remise en forme est invitée à participer à cette action. L'amplitude horaire est de 10h à 18h, les membres du bureau se relaieront afin d'assurer une présence à minima jusqu'à 16h.

### **La Mairie prend en charge l'application des règles sanitaires liées à la COVID**

Se relaierons durant cette journée : Catherine REGNIER, Thierry VIAS, Thierry PAJAUD, Jean-Henry LUIGGI, Eric GLAPPIER.

### ➤ **Adhésions de la saison prochaine**

Les textes liés à la COVID, sont à respecter, bien qu'ils évoluent régulièrement.

A ce jour, les règles sont les suivantes :

- L'adhésion à la section n'est pas soumise au passe sanitaire.
- Seules les personnes ayant le passe sanitaire seront admises aux cours de Pilates et Stretching. Suppression de la notion de jauge (le nombre de personnes admises dans la salle redevient normal)
- Dans la salle de musculation, le port du masque est conseillé pour les personnes ayant le passe sanitaire et obligatoire pour les personnes non vaccinées. Le respect de la distanciation physique reste de mise ainsi que la ventilation des locaux et la désinfection des machines et des mains.
- Seul un OPJ peut demander les papiers d'identité d'une personne.

- Les documents d'information Covid-PassSanitaire de la Mairie et de la FCD seront affichés dans la salle. En cas de problème avec une personne prévenir le président au 06.72.34.20.86.

### Coût des adhésions

Suite à la réunion du 24/04/2021, le bureau avait acté de réduire au strict minimum le coût des adhésions pour les anciens adhérents.

### Trois configurations :

- Nouveaux adhérents pour la saison 2021/2022  
=> adhésion normale, 80€ pour l'ouvrant droit et 50 € pour ses ayants droit
- Adhérent la saison 2020/2021 : adhésion réduite au strict minimum  
=> adhésion annuelle : 25 €
- Adhérent la saison 2019/2020, n'ayant pas pris repris du fait de la COVID  
=> adhésion annuelle, 55€ pour l'ouvrant droit et 38 € pour ses ayants droit

Les débuts de saisons sont énergivores pour les membres du bureau, les permanences obligent à une présence importante.

Ce début de saison les permanences seront organisées :

- Les mardis et mercredi de 17h à 19h
- Les mercredis et samedi de 10h à 12h

### Eric informe que la plus grande rigueur doit être respectée lors de l'enregistrement des dossiers.

- Les dossiers incomplets, quelle qu'en soit la raison, doivent être systématiquement refusés.
- Afin de limiter la problématique des certificats médicaux, Eric a déjà envoyé un courriel aux personnes ayant besoin de renouveler leur CM.
- Il convient d'être vigilant quant aux dates des chèques de cautions.
- L'écriture doit être parfaitement lisible (il y a beaucoup trop de problème avec les adresses mail) un dossier illisible doit être refusé.

### ➤ Reprise des cours

#### Conformément aux directives, l'accès aux cours est soumis au passe sanitaire

- **Pilates** : début des cours le mercredi 8 septembre (19h à 20h)  
Thierry affichera la feuille d'inscriptions au tableau
- **Stretching** : début des cours le mardi 14 septembre  
2 cours de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45

### ➤ Commission Matériel

#### Investissements

Conformément à ce qui a été acté lors des réunions précédentes :

La demande de subvention pour le complément de revêtement de sol de la zone de musculation a été acceptée par la FCD. Comme la dernière fois, il est prévu de déposer ce revêtement lors de la pose de Noël, les adhérents seront sollicités pour aider à ces travaux. **La salle sera fermée durant la durée des travaux**

Lors de la dernière réunion il avait été demandé à Eric de se renseigner pour le remplacement de la machine de développés couchés guidés.

Renseignements pris, une éventuelle reprise semble compliquée.  
Il est acté de remplacer le développé couché actuel par une cage multifonctions.

### **Entretien du matériel**

La machine à abdos présente des traces de corrosion et un mouvement inconstant désagréable.

Eric s'est renseigné auprès du fournisseur, ce dernier n'est pas en capacité de réaliser les réparations dans un coût objectif.

Courant octobre, la machine sera démontée, les roulements et articulations changées, la machine repeinte. Les personnes pouvant aider Eric à ces travaux sont les bienvenues.

**Nettoyage et entretien des machines : samedi 23 octobre 2021 de 9h30 à 12h**

### ➤ **Questions diverses**

Le repas de convivialité des membres du bureau initialement prévu le 6 novembre 2020 ayant été annulé pour raisons sanitaires, il est programmé le 15 octobre prochain.

Fin de réunion 19h45

Eric GLAPPIER

