

## C.S.A. Ruelle

5 Avenue Jean Jaurès  
16600 Ruelle/Touvre

### Vos correspondants :

#### Président du CSAR

- *Jean-François DUROUDIER*

#### Secrétaire Général

- *Patricia CLAPAUD*

#### Trésorier Général

- *Benoist ROUCHETTE*

### Informations générales :

**Vous souhaitez nous rejoindre, le Club est ouvert à tous, pour cela, voir les informations ci-dessous :**

#### Permanences du secrétariat :

**-le lundi** de 17h30 à 19h00 au local « Ski » du complexe sportif du, 147 rue de Puyguillen – 16600 Ruelle sur Touvre.

Téléphone : 05.45.63.56.77

Téléphone président : portable 06.72.34.20.86

**-le mardi** de 17h30 à 19h00 au bureau général du 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre

Téléphone président : portable 06.72.34.20.86

-Adresses e-mails :

[csaruelle@free.fr](mailto:csaruelle@free.fr) ou [duroudier@aol.com](mailto:duroudier@aol.com)

Site Internet : [www.csa-ruelle.fr](http://www.csa-ruelle.fr)

#### Permanence des activités :

Pour contacter les activités, voir toutes les informations à l'intérieur du document.



# Le CSA Ruelle

**Club  
Sportif et Artistique de  
Ruelle sur Touvre**

*Le C.S.A. Ruelle est affilié à la Fédération des Clubs de la Défense (F.C.D.) sous le N°156-07-EX et rattaché à la Ligue Nouvelle Aquitaine. Il est agréé par le ministère de la Jeunesse et des sports sous le N° 16S20 du 28/05/1975.*

*Numéro SIRET : 781 239 405 00017*

*Numéro APE : 9312Z*

*Son siège est situé au 5 Avenue Jean Jaurès*

*16600 RUELLE/TOUVRE*

*Téléphone : 06.72.34.20.86*

*Messagerie :*

*[csaruelle@free.fr](mailto:csaruelle@free.fr) ou [duroudier@aol.com](mailto:duroudier@aol.com)*

*Site Internet : [www.csa-ruelle.fr](http://www.csa-ruelle.fr)*

## ACTIVITES SPORTIVES

### CANÖE

Le CSAR « Canoë » propose de l'initiation, du loisir et de la compétition « slalom et descente » tous niveaux, des sorties et de l'animation d'été.

Adresse : Base nautique, route des Séguins - Ruelle sur Touvre

Tél.: 06.13.74.80.93

Courriel : [csa-ruelle.canoe@laposte.net](mailto:csa-ruelle.canoe@laposte.net)

Site Internet : [www.canoe-ruelle.com](http://www.canoe-ruelle.com)

### CYCLISME-CYCLOTOURISME

Le CSAR « Cyclisme » est également adhérent à la FFCT et à l'UFOLEP. Ses activités se déclinent en trois spécialités distinctes : les randonnées cyclo-touristiques, les randonnées cyclo-sportives y compris en vélo couché, la compétition. Et, il est ouvert à toutes les fédérations sportives nationales.

Adresse : complexe sportif - 147 rue de Puyguillen 16600 Ruelle sur Touvre.

Tél.Responsables : 06.87.50.05.44 / 06.86.46.56.73

Site Internet : [www.csa-ruelle.fr](http://www.csa-ruelle.fr)

### PLONGEE SOUS MARINE

Le CSAR « PSM » propose des formations niveau 1, 2 et 3 de plongée sous marine et des sorties exploration.

Adresse : 46 rue du pont neuf – 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. Responsable : 06.24.69.79.18

Site Internet : <http://csarpsm.fr/>

## ACTIVITES SPORTIVES

### REMISE EN FORME

Le CSAR « Remise en Forme » propose de la remise en forme avec des appareils dédiés avec accompagnement, du stretching et de la gymnastique douce en cours encadrés.

Adresse : complexe sportif - 147 rue de Puyguillen - 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. local : 05.45.63.56.77

### SKI

Le CSAR « Ski » propose des sorties en week-ends avec cours de ski encadrés par des moniteurs fédéraux, de la location, de l'entretien matériel et de la gymnastique préparatoire au ski.

Adresse : complexe sportif - 147 rue de Puyguillen - 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. local : 05.45.63.56.77

Courriel : [ruelle.ski@free.fr](mailto:ruelle.ski@free.fr)

Site Internet : <https://ruelleski.wixsite.com/ruelle-ski>

## ACTIVITES CULTURELLES

### MICRO-INFORMATIQUE

Le CSAR « Micro-informatique » propose de découvrir le matériel informatique, l'installation et le dépannage matériel et logiciel, les mardis après-midi.

Adresse : 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre. Tél. Responsable : 09.83.34.59.12

Courriel : [club.micro.csar@free.fr](mailto:club.micro.csar@free.fr)

Site Internet : [www.csa-ruelle.fr](http://www.csa-ruelle.fr)

### MUSIQUE

Le CSAR « Musique » a pour objet de promouvoir la musique à travers des activités pluridisciplinaires, comme l'éveil musical, l'enseignement du solfège, la pratique d'instruments, l'aide à la formation de groupes musicaux, la participation à des divertissements publics de rue (Batterie Fanfare) ...

Adresse : AMR (Association Musicale de Ruelle) 3, avenue Jean Jaurès - 16600 Ruelle / Touvre

Tél. Responsable : 06.71.58.00.73

Site Internet : [www.amruelle.com](http://www.amruelle.com)

### PHOTOGRAPHIE

Le CSAR « Photo » propose des formations (laboratoire noir et blanc, numérique débutant et confirmé, technique ...), la participation à des expositions et concours, des sorties et reportages photographiques.

Adresse : 05 avenue Jean Jaurès – 16600 Ruelle sur Touvre

Tél. Responsable : 06.73.28.49.79

Courriel : [club.photo.ruelle@gmail.com](mailto:club.photo.ruelle@gmail.com)

Site Internet : <http://www.club-photo-ruelle.com>